

Speiseplan Grundschule Bonbaden 29.10. - 02.11.



Montag

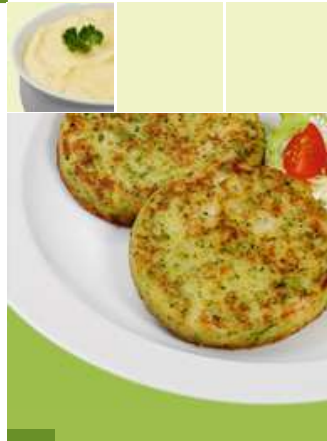


23609 Bio Kartoffel-
Möhren-Eintopf ^s
89121 Brötchen ^{G, G1}

1326kJ / 316kcal, Natrium 1,3g, Fett 10,1g,
gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker
6,2g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 6,1g, Salz 3,25g



Donnerstag



32751 Brokkolirösti ^{G, G1, Ei}
^{, M, Me, La}
23802 Kartoffelpüree ^{M,}
^{Me, La}

1126kJ / 268kcal, Natrium 0,8g, Fett 9,3g,
gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 37,5g, Zucker
2,7g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 6,1g, Salz 2,18g



Dienstag



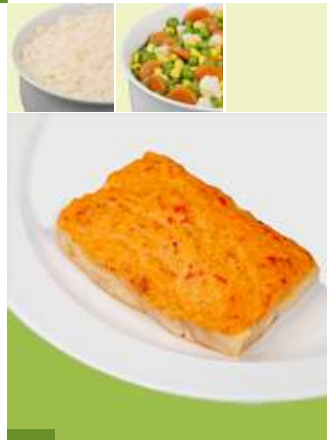
32433 Chicken-Nuggets
(aus Hähnchenbrust-
Formfleisch) ^{G, G1}

56812
Wellenschnittpommes
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1493kJ / 356kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 4,4g,
Kohlenhydrate 39,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 15,9g, Salz
1,28g



Freitag



32476 Schlemmerfilet
"Toskana" vom Alaska-
Seelachs aus nachhaltiger
Fischwirtschaft, (aus Blöcken
portioniert) ^{Fi, M, Me, La}

32834 Langkornreis
32782 Buttergemüse
"naturell" ^{M, Me, La}

1526kJ / 362kcal, Natrium 1,2g, Fett 6,9g,
gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 55,5g, Zucker
5,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,84g



Mittwoch



23370 Schneckenudeln
in Käsesoße ^{G, G1, M, Me, La, S}

1376kJ / 327kcal, Natrium 1,1g, Fett 11,2g,
gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker
5,8g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 10,9g, Salz 2,74g









Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	
Mo 29.10.2018		Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf Enthält: Sellerie
	23609 89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
Di 30.10.2018	32433	Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen
	56812	Wellenschnittpommes
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
Mi 31.10.2018	23370	Schneckenudeln in Käsesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Do 01.11.2018	32751	Brokkolirösti Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
	23802	Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Fr 02.11.2018	32476	Schlemmerfilet "Toskana" vom Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert) Enthält: Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose
	32834	Langkornreis
	32782	Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Se	Sesam
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
19	koffeinhaltig	Sf5	Pecannüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf6	Paranüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere