

Speiseplan Grundschule Bonbaden 26.11. - 30.11.



Montag



23587 Käsesoße
"Carbonara Art" G, G1, M, Me, La

, s 3, 20

32840 Spiralnudeln G, G1
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1961kJ / 466kcal, Natrium 1,3, Fett 17,6,
gesättigte Fettsäuren 7,6, Kohlenhydrate 57,6, Zucker 4,6,
Ballaststoffe 2,6, Eiweiß 17,7, Salz 3,29



Donnerstag



23241 Herzhaftes
Rindergulasch G, G1, S, Sn

32804 Kartoffelklöße Ei, M,
Me, La

23721 Rotkohl

1531kJ / 363kcal, Natrium 1,9, Fett 6,4, gesättigte Fettsäuren
2,1, Kohlenhydrate 53,3, Zucker 10,9, Ballaststoffe 6,6,
Eiweiß 19,8, Salz 4,63



Dienstag



56489 Panierte
Fischstäbchen aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft G, G1, Fi

32803 Salzkartoffeln

23705 Rahmspinat M, Me, La

1714kJ / 408kcal, Natrium 1,5, Fett 17,0,
gesättigte Fettsäuren 2,4, Kohlenhydrate 42,7, Zucker 5,2,
Ballaststoffe 6,1, Eiweiß 16,9, Salz 3,79



Freitag



23623 Sächsische
Kartoffelsuppe mit
geschnittener Wiener
Wurst vom Schwein M, Me,
La, S, Sn

3, 20

89121 Brötchen G, G1

1813kJ / 433kcal, Natrium 1,7, Fett 22,4,
gesättigte Fettsäuren 9,8, Kohlenhydrate 40,7, Zucker 6,8,
Ballaststoffe 4,1, Eiweiß 14,3, Salz 4,13



Mittwoch



32759 Gemüse-Frikadelle
"Hausfrauen Art" G, G1, Ei

56812

Wellenschnittpommes
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1291kJ / 308kcal, Fett 11,3, gesättigte Fettsäuren 4,7,
Kohlenhydrate 41,6, Zucker 3,2, Ballaststoffe 6,2, Eiweiß
6,6, Salz 0,83









Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	
Mo 26.11.2018		Käsesoße "Carbonara Art"
	23587	Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	32840	Spiralnudeln
	KA00018	Enthält: Gluten, Weizen Salat (Essig-Öl)
Di 27.11.2018	56489	Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft
	32803	Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Salzkartoffeln
	23705	Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Mi 28.11.2018	32759	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"
	56812	Enthält: Gluten, Weizen, Eier Wellenschnittpommes
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
Do 29.11.2018	23241	Herzhaftes Rindergulasch
	32804	Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie, Senf Kartoffelklöße
	23721	Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rotkohl
Fr 30.11.2018	23623	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
	89121	Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		