

Speiseplan Grundschule Bonbaden 05.11. - 09.11.



Montag



32331 Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" G, G1, M, Me, La, S

926kJ / 221kcal, Natrium 1,1g, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 28,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 5,9g, Salz 2,74g



Donnerstag



23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me, La

1364kJ / 325kcal, Natrium 1,2g, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 38,8g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,9g, Salz 2,97g



Dienstag



56489 Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi

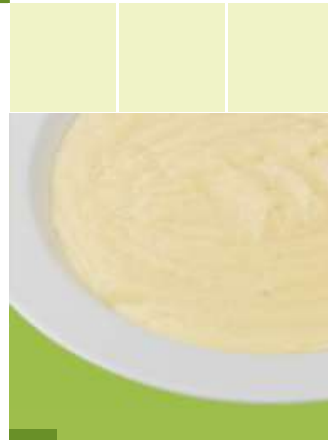
23802 Kartoffelpüree M, Me, La

32782 Buttergemüse "naturell" M, Me, La

1722kJ / 410kcal, Natrium 1,2g, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 15,5g, Salz 3,04g



Freitag



23532 Grießbrei G, G1, M, Me, La

1802kJ / 430kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 26,2g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß 9,9g, Salz 0,76g



Mittwoch



32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"

KA00028 Kartoffel

Wedges

KA00018 Salat (Essig-Öl)

617kJ / 148kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Eiweiß 19,1g, Salz 1,13g









Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	
05.11.2018	Mo 32331	Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
06.11.2018	Di 56489 23802 32782	Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
07.11.2018	Mi 32401 KA00028 KA00018	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Kartoffel Wedges Salat (Essig-Öl)
08.11.2018	Do 23384	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
09.11.2018	Fr 23532	Grießbrei Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		