

Speiseplan Grundschule Bonbaden 03.12. - 07.12.



Montag

32334 Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne

G, G1, Ei, S

1545kJ / 367kcal, Natrium 1,5, Fett 8,2, gesättigte Fettsäuren 1,4, Kohlenhydrate 52,9, Zucker 9,3, Ballaststoffe 10,0, Eiweiß 15,0, Salz 3,80



Donnerstag

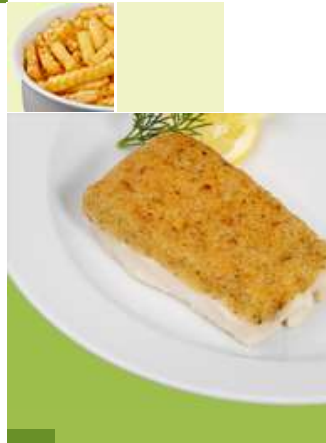
32483 Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert)

G, G1, F

56812

Wellenschnittpommes
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1674kJ / 400kcal, Fett 19,2, gesättigte Fettsäuren 6,0, Kohlenhydrate 39,7, Zucker 1,0, Ballaststoffe 5,2, Eiweiß 14,3, Salz 0,91



Dienstag

23051 Rinderfrikadellen in Bratensoße

G, G1, Ei

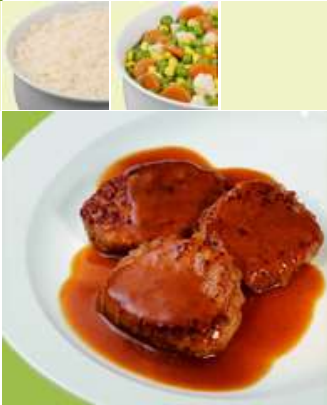
32834 Langkornreis

32782 Buttergemüse

"naturell"

M, Me, La

1790kJ / 426kcal, Natrium 1,4, Fett 13,8, gesättigte Fettsäuren 7,1, Kohlenhydrate 59,3, Zucker 5,6, Ballaststoffe 4,6, Eiweiß 13,5, Salz 3,51



Freitag

23584 Bio Rinderbolognese

G, G1, S

32840 Spiralnudeln

G, G1

KA00018 Salat (Essig-Öl)

1689kJ / 400kcal, Natrium 1,2, Fett 8,6, gesättigte Fettsäuren 3,2, Kohlenhydrate 57,7, Zucker 6,1, Ballaststoffe 3,8, Eiweiß 20,9, Salz 3,17



Mittwoch

32825 Schupfnudeln

G, G1

, Ei

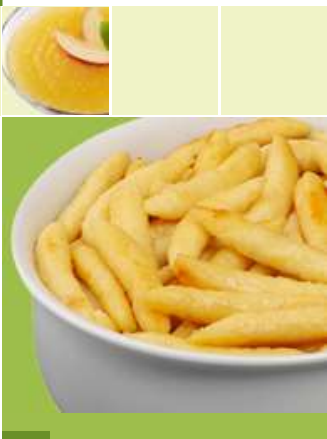
1552 Apfelmus

(G), (E), (M), (Me),

(La), (S)

3

1277kJ / 302kcal, Natrium 0,8, Fett 3,3, gesättigte Fettsäuren 1,1, Kohlenhydrate 57,8, Zucker 10,8, Ballaststoffe 4,4, Eiweiß 7,7, Salz 2,01









Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	
03.12.2018	Mo 32334	Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie
04.12.2018	Di 23051 32834 32782	Rinderfrikadellen in Bratensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier Langkornreis Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
05.12.2018	Mi 32825 1552	Schupfnudeln Enthält: Gluten, Weizen, Eier Apfelmus Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)
06.12.2018	Do 32483 56812 KA00018	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Wellenschnittpommes Salat (Essig-Öl)
07.12.2018	Fr 23584 32840 KA00018	Bio Rinderbolognese Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen Salat (Essig-Öl)

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		