

Speiseplan Grundschule Bonbaden 22.10. - 26.10.



Montag

56005
Geflügelbrühwürstchen
KA00011 Nudelsalat G, G1

562kJ / 136kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Eiweiß 6,6g, Salz 0,79g



Donnerstag

KA00020
Kichererbsensuppe
89121 Brötchen G, G1

437kJ / 103kcal, Fett 0,6g, Kohlenhydrate 20,1g, Eiweiß 3,5g,
Salz 0,63g, Ballaststoffe 1,7g



Dienstag

23904
Tomatencremesuppe G, G1
, M, Me, La, S
KA00031 Pizzabrötchen
G, M, Me, G1

343kJ / 82kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 7,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,8g, Eiweiß
1,4g, Salz 1,19g



Freitag

23578 Bolognese aus
Hähnchenfleisch G, G1, S
32840 Spiralnudeln G, G1
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1764kJ / 418kcal, Natrium 1,2g, Fett 9,8g,
gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 59,4g, Zucker
6,8g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 21,0g, Salz 2,94g



Mittwoch

56489 Panierte
Fischstäbchen aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft G, G1, Fi
32803 Salzkartoffeln
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1222kJ / 290kcal, Natrium 1,0g, Fett 8,9g,
gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 36,5g, Zucker
2,3g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,61g









Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	
		Geflügelbrühwürstchen
Mo		
22.10.2018	56005 KA00011	Nudelsalat Enthält: Gluten, Weizen
Di		
23.10.2018	23904 KA00031	Tomatencremesuppe Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Pizzabrötchen Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Weizen
Mi		
24.10.2018	56489 32803 KA00018	Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Salzkartoffeln Salat (Essig-Öl)
Do		
25.10.2018	KA00020 89121	Kichererbsensuppe Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
Fr		
26.10.2018	23578 32840 KA00018	Bolognese aus Hähnchenfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen Salat (Essig-Öl)

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		