

Speiseplan Grundschule Bonbaden 15.10. - 19.10.



Montag



32840 Spiralnudeln G, G1
32578 Tomatensoße
"Italia" S
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1425kJ / 337kcal, Natrium 1,0g, Fett 6,0g,
gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker
4,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 2,61g



Donnerstag



32438 Gockelchen (aus
Hähnchenbrust-
Formfleisch) G, G1
32819 Kartoffelspalten
mit Schale
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1196kJ / 285kcal, Natrium 0,8g, Fett 10,9g,
gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 29,9g, Zucker
1,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 14,5g, Salz 2,05g



Dienstag



56483 Knusperfilet vom
Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
mit Senf-Honig-Füllung (aus
Blöcken portioniert) G, G1, F1, M,

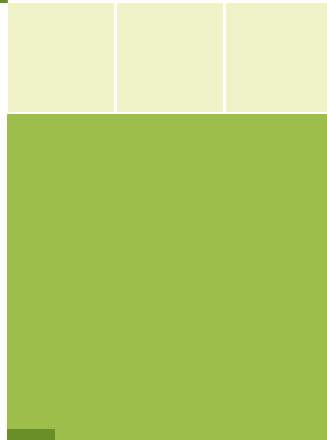
Me, La, Sn

32803 Salzkartoffeln
23705 Rahmspinat M, Me, La

1979kJ / 472kcal, Natrium 1,4g, Fett 21,7g,
gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 49,4g, Zucker
6,7g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,59g



Freitag



KA00024 Gemüsesuppe

S
0kJ / 0kcal



Mittwoch



32546 Pfannkuchen
"Natur" G, G1, Ei, M, Me, La

1552 Apfelmus (G), (E), (M), (Me),
(La), (S) 3

1391kJ / 330kcal, Fett 7,3g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
Kohlenhydrate 49,5g, Zucker 12,3g, Ballaststoffe 3,6g,
Eiweiß 14,7g, Salz 1,20g









Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	
Mo 15.10.2018		Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
	32840	Tomatensoße "Italia" Enthält: Sellerie
	32578 KA00018	Salat (Essig-Öl)
Di 16.10.2018	56483	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken portioniert) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf
	32803	Salzkartoffeln
	23705	Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Mi 17.10.2018	32546	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
	1552	Apfelmus Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)
Do 18.10.2018	32438	Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen
	32819	Kartoffelspalten mit Schale
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
Fr 19.10.2018	KA00024	Gemüsesuppe Enthält: Sellerie

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		