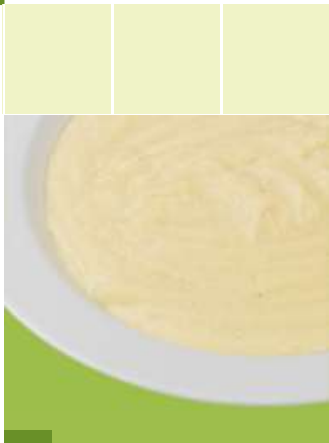


Speiseplan Grundschule Bonbaden 17.09. - 21.09.



Montag



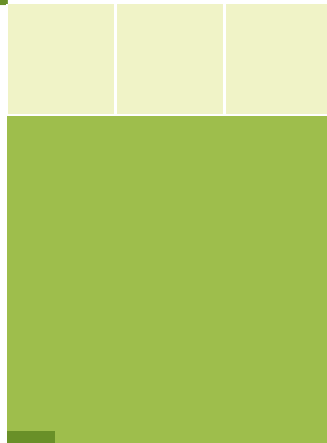
23532 Grießbrei G, G1, M, Me, La

EZ0161 Zimt und Zucker

*

1881kJ / 449kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 54,5g, Zucker 31,2g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß 9,9g, Salz 0,76g

Donnerstag



KA00024 Gemüsesuppe

, S

0kJ / 0kcal

🌿

Dienstag



23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

G, G1, Ei

KA00018 Salat (Essig-Öl)

1294kJ / 306kcal, Natrium 1,2g, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 13,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 8,9g, Salz 3,07g

🌿

Freitag



32493 Paniertes Seelachs gefüllt mit Kräutersoße

G, G1, Fl, M, Me, La, Sn

23802 Kartoffelpüree

Me, La

32782 Buttergemüse "naturell"

M, Me, La

1664kJ / 397kcal, Natrium 1,2g, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 12,2g, Salz 2,94g

🌿

Mittwoch



32438 Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

G, G1

32819 Kartoffelspalten mit Schale

KA00018 Salat (Essig-Öl)

1351kJ / 321kcal, Natrium 1,0g, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 36,3g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,68g







🌿

Guten Appetit!

	Artikel-Nr.	
Mo 17.09.2018	23532	Grießbrei Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Zimt und Zucker *
	EZ0161	
Di 18.09.2018	23359	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
Mi 19.09.2018	32438	Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen
	32819	Kartoffelspalten mit Schale
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
Do 20.09.2018	KA00024	Gemüsesuppe Enthält: Sellerie
Fr 21.09.2018	32493	Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersoße Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf
	23802	Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
	32782	Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		