

# Grundschule Bonbaden Speiseplan für die Woche 03.09. - 07.09.



## Montag

KA00031 Pizzabrötchen

G, M, Me, G1

KA00034 Pudding

G1

Okj / Okcal

## Donnerstag



24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein

G1, S

32840 Spiralnudeln

KA00018 Salat (Essig-Öl)

1774kJ / 420kcal, Natrium 1,4g, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 57,9g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,52g



## Dienstag



56489 Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

G, G1, Fi

23705 Rahmspinat

M, Me, La

32803 Salzkartoffeln

1670kJ / 398kcal, Natrium 1,5g, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,76g

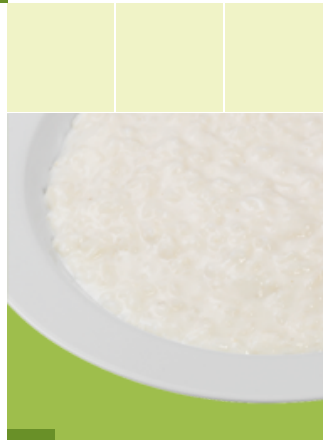


## Freitag

23531 Milchreis

M, Me, La

1331kJ / 314kcal, Fett 1,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 64,9g, Zucker 26,6g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 9,8g, Salz 0,63g



## Mittwoch

23388 Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen

G, G1

, M, Me, La, S

1511kJ / 362kcal, Natrium 1,0g, Fett 21,4g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 27,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 12,4g, Salz 2,38g



Guten Appetit!

# Grundschule Bonbaden Speiseplan für die Woche 10.09. - 14.09.



## Montag



### 23608 Bio Sommergemüse-Eintopf<sup>s</sup>

871kJ / 208kcal, Natrium 1,5g, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 23,8g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 6,0g, Salz 3,85g



## Donnerstag



### 32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 56812 Wellenschnittpommes KA00018 Salat (Essig-Öl)

1499kJ / 358kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 30,1g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 23,2g, Salz 1,39g



## Dienstag



### 32433 Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)<sup>G, G1</sup>

### 23802 Kartoffelpüree<sup>M, Me, La</sup> KA00018 Salat (Essig-Öl)

1323kJ / 315kcal, Natrium 1,0g, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 32,7g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 14,7g, Salz 2,49g



## Freitag



### 23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"<sup>G, G1, M, Me</sup> KA00018 Salat (Essig-Öl)

1364kJ / 325kcal, Natrium 1,2g, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 38,8g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,9g, Salz 2,97g



## Mittwoch



### 2893 Pizzaschnecken<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (S)</sup> KA00018 Salat (Essig-Öl)

1516kJ / 360kcal, Natrium 0,8g, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 50,7g, Zucker 4,8g, Eiweiß 12,3g, Salz 1,89g



Guten Appetit!

	<b>Artikel-Nr.</b>	
<b>Mo</b>		Pizzabrötchen
		Enthält: <b>Gluten, Milch, Milcheiweiß, Weizen</b>
03.09.2018	KA00031	Pudding
	KA00034	Enthält: <b>Gluten, Milch, Milcheiweiß, Weizen</b>
<b>Di</b>	56489	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
		Enthält: <b>Gluten, Weizen, Fisch</b>
	23705	Rahmspinat
04.09.2018		Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
	32803	Salzkartoffeln
<b>Mi</b>	23388	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen
		Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
05.09.2018		
<b>Do</b>	24720	Soße Bolognese vom Rind und Schwein
		Enthält: <b>Gluten, Weizen, Sellerie</b>
06.09.2018	32840	Spiralnudeln
		Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
<b>Fr</b>	23531	Milchreis
		Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
07.09.2018		







Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

	Artikel-Nr.	
10.09.2018	Mo	Bio Sommergemüse-Eintopf Enthält: Sellerie
	23608	
11.09.2018	Di	Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen
	23802	Kartoffelpüree
	KA00018	Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Salat (Essig-Öl)
12.09.2018	Mi	Pizzaschnecken Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, (Schalenfrüchte), (Sellerie)
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
13.09.2018	Do	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
	56812	Wellenschnittpommes
	KA00018	Salat (Essig-Öl)
14.09.2018	Fr	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß
	KA00018	Salat (Essig-Öl)

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		