

06.08. - 10.08.

apetito

Montag



56812
Wellenschnittpommes
32433 Chicken-Nuggets
(aus Hähnchenbrust-
Formfleisch) G, G1
KA00006 Salat (Essig-Öl
Dressing)

1493kj / 356kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 4,4g,
Kohlenhydrate 39,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 15,9g, Salz
1,18g



Donnerstag

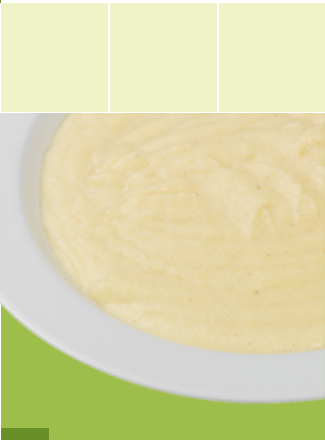


32060 Rinderfrikadelle G,
G1, Ei
89477
Hamburgerbrötchen mit
Sesam G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se
KA00018 Salat (Essig-Öl)

1185kj / 283kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 5,3g,
Kohlenhydrate 32,3g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß
11,2g, Salz 1,14g



Dienstag



23532 Grießbrei G, G1, M, Me,
La
EZ0091 Obst *

2067kj / 493kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 63,9g, Zucker 39,4g, Ballaststoffe 3,1g,
Eiweiß 10,2g, Salz 0,76g

Freitag



32493 Paniertes Seelachs
gefüllt mit Kräutersoße G
, G1, Fi, M, Me, La, Sn
32721 Bio Gemüse-Mix
"Ampel" "Natur"
32803 Salzkartoffeln

1473kj / 351kcal, Natrium 1,0g, Fett 10,1g,
gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 46,1g, Zucker
6,9g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 13,9g, Salz 2,53g



Mittwoch



32578 Tomatensoße
"Italia" s
32840 Spiralnudeln G, G1
KA00006 Salat (Essig-Öl
Dressing)

1425kj / 337kcal, Natrium 1,0g, Fett 6,0g,
gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker
4,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 2,61g

Guten
Appetit!

13.08. - 17.08.

apetito

Montag



KA00020
Kichererbsensuppe
89121 Brötchen G, G1

437kJ / 103kcal, Fett 0,6g, Kohlenhydrate 20,1g, Eiweiß 3,5g, Salz 0,63g, Ballaststoffe 1,7g

Donnerstag

KA00031 Pizzabrötchen
G, M, Me, G1
KA00018 Salat (Essig-Öl)

0kJ / 0kcal

Dienstag



23384 Nudel-Brokkoli-
Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me

KA00018 Salat (Essig-Öl)

1364kJ / 325kcal, Natrium 1,2g, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 38,8g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,9g, Salz 2,97g

🌱

Freitag



56005
Geflügelbrühwürstchen
3, 20
EZ0148 Nudelsalat *

1338kJ / 322kcal, Natrium 0,6g, Fett 23,1g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 16,8g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 10,4g, Salz 1,43g

🌱

Mittwoch



56489 Panierte
Fischstäbchen (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) G, G1, FI

23802 Kartoffelpüree M, Me, La

32721 Bio Gemüse-Mix
"Ampel" "Natur"

1704kJ / 406kcal, Natrium 0,9g, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 16,7g, Salz 2,40g

🌱

Guten
Appetit!







	Artikel-Nr.	
		Wellenschnittpommes
Mo		
06.08.2018	56812	Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
	32433	Enthält: Gluten, Weizen
	KA00006	Salat (Essig-Öl Dressing)
Di	23532	Grießbrei
07.08.2018	EZ0091	Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *
Mi	32578	Tomatensoße "Italia"
08.08.2018	32840	Enthält: Sellerie Spiralnudeln
	KA00006	Enthält: Gluten, Weizen Salat (Essig-Öl Dressing)
Do	32060	Rinderfrikadelle
09.08.2018	89477	Enthält: Gluten, Weizen, Eier Hamburgerbrötchen mit Sesam
	KA00018	Enthält: Gluten, Weizen, (Soja), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), Sesam Salat (Essig-Öl)
Fr	32493	Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersoße
10.08.2018	32721	Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"
	32803	Salzkartoffeln

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

	Artikel-Nr.	
		Kichererbsensuppe
Mo		
13.08.2018	KA00020 89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
Di	23384	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
14.08.2018	KA00018	Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß Salat (Essig-Öl)
Mi	56489	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
15.08.2018	23802	Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Kartoffelpüree
	32721	Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"
Do	KA00031	Pizzabrötchen
16.08.2018	KA00018	Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Weizen Salat (Essig-Öl)
Fr	56005	Geflügelbrühwürstchen
17.08.2018	EZ0148	Nudelsalat *

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		